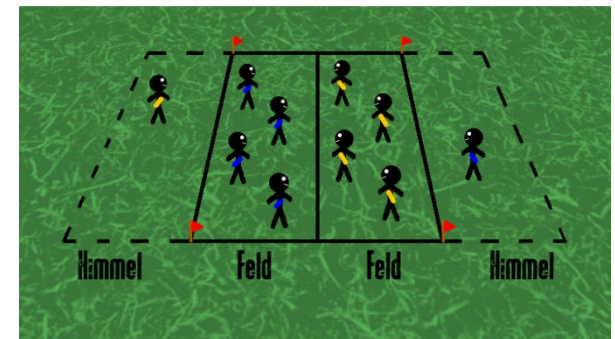


# Wahlnachmittag GSS 2024/2025

## „Spiele in der Sporthalle!“



- Du hast Lust auf Sportspiele in wechselnden Mannschaften?
- Wir wollen Völkerball, Brennball, Federball, Frisbee und viele neue Dinge und Varianten ausprobieren und bis zum Schwitzen spielen.
- Gut ist, wenn du auch einmal verlieren kannst und nicht gleich aufgibst!
- Wir freuen uns, wenn du auch deine Ideen und Vorschläge mit einbringst.



# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Theater AG – wir erobern gemeinsam die Bühne“



- Du schlüpfst gerne in verschiedene Rollen und erlebst spannende Geschichten?
- Du hast Spaß daran, Geschichten zu erfinden?
- Du möchtest gerne Teil eines kreativen Teams sein?
- Du möchtest lernen, wie man spontan improvisiert und gemeinsam kleine Szenen erfindet und auf die Bühne bringt?

**.....dann komm in die Theater AG!**



### Gemeinsam werden wir:

- Spiele spielen, die uns helfen, als Team zusammenzuwachsen
- Improvisieren
- Szenen entwickeln
  
- Vielleicht steht uns am Ende auch eine kleine Aufführung bevor!

# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Kochen & Backen“



- Du hast Spaß am Kochen & Backen?
- Du möchtest den Umgang mit Ofen, Messer und Herd kennenlernen oder dein Können vertiefen?
- Du arbeitest gerne im Team?
- Du isst gerne?



... dann bist du hier genau richtig!

Du lernst neue Rezepte kennen und wirst zusammen mit anderen leckere Gerichte zubereiten, die wir gemeinsam essen werden. Weiter wirst du einige Techniken in der Küche erlernen, die du auch in Zukunft nutzen kannst.

Wir arbeiten gemeinsam in der Schulküche.



# Wahlnachmittag GSS 2024/2025

## „Zirkus“

- Du liebst den Zirkus und die Artisten?
- Du hast Spaß an Bewegung und möchtest gerne selbst einmal im Zirkus auftreten?
- Dann bist du richtig beim Zirkus Payaso. Bei uns kannst du verschiedene Zirkusakrobatiken lernen:
  - Luftakrobatik** wie Trapez, Tuch und Luftring
  - Handgeschicklichkeit** wie Jonglieren und Diabolo
  - Akrobatik** mit Seil und Trampolin
- Wir sind Paula und Sophie vom Zirkus Payaso und unseren Zirkus gibt es seit 12 Jahren.

**Komm und mach mit – wir freuen uns!**



# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Fußball“



### Hallenfußball

Gemeinschaft durch Kicken.  
Jede/r darf mitmachen.  
Training und freies Spiel.  
Maximal 16 Kicker\*innen.  
Sei dabei.

# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Schwarzlicht Theater“

Experimentieren mit Schwarzlicht  
Szenen für einen Film erstellen  
Aufführen eines Stückes!

Basteln neuer Handpuppen für eine Aufführung  
Du brauchst:

- gute Laune
- Spaß am Wasserfarbenmalen
- Spaß am Präsentieren
- schwarze Kleidung

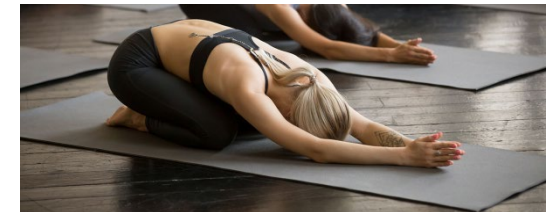


# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Entspannung – Yoga - Meditation“



- Du wünschst dir **mehr Entspannung** in deinem Leben und im Schulalltag?
- Du hättest manchmal gerne mehr **Ruhe** und **Stille**, um stressfrei durchatmen zu können?
- Du hast Lust, verschiedene Entspannungs-Techniken wie **Meditation, Yoga, Traumreisen und Atemübungen** kennenzulernen und einfach mal auszuprobieren?  
... dann bist du hier genau richtig!



Wir machen gemeinsam verschiedene **Entspannungs-Übungen**. Man ist dann innerlich ruhiger. Außerdem kann man sich besser konzentrieren, kann gut abschalten und besser schlafen.

Und man ist einfach **glücklicher!** :-))

Bist du dabei?

Sei mutig und lass dich einfach mal darauf ein. Du bist herzlich willkommen!



# Wahlangebot GSS 2024/2025 „STOMP“



Wusstest du, dass ein Mülleimer Musik machen kann und dass man kein DJ-Pult braucht, um coole Sounds zu erstellen?

Wir wollen gemeinsam Musik machen!

Wir probieren viel aus, lassen unserer Kreativität freien Lauf und erzählen Geschichten mit der Musik, die wir erstellen

Komm vorbei, wenn du Lust auf Musik und Rhythmus hast, Spaß am Ausprobieren und entdecken und gemeinsam mit anderen etwas musikalisches auf die Beine stellen willst

Los geht's:





# Wahlangebot GSS 2024/2025 „Hip-Hop - workshop“



**Workshop**  
by COBY

- Beginner Level (BEG)
- Videoclip/TikTok (Jason Derulo, Chris Brown/ Beyonce)
- Altersgruppe 12-15 & 15+

work on your confidence dancing & dancing in public!

Du hast Lust auf HipHop?

Du möchtest neue moves lernen und vielleicht ein kleines Video drehen?

Du möchtest deine Fitness trainieren?



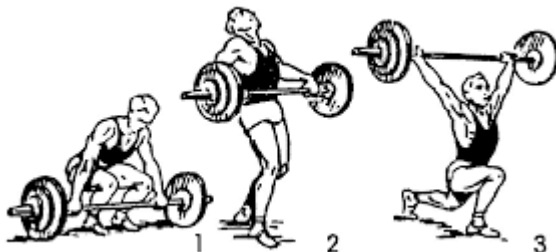
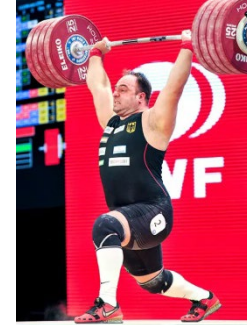
dann bist du hier genau richtig!

# Wahlangebot GSS 2024/2025 „Gewichtheben“

Du bist stark?

Du möchtest gerne noch stärker werden?

Du hast Interesse daran, deine Muskeln gezielt wahrzunehmen und zu trainieren?  
hast Lust auf HipHop?



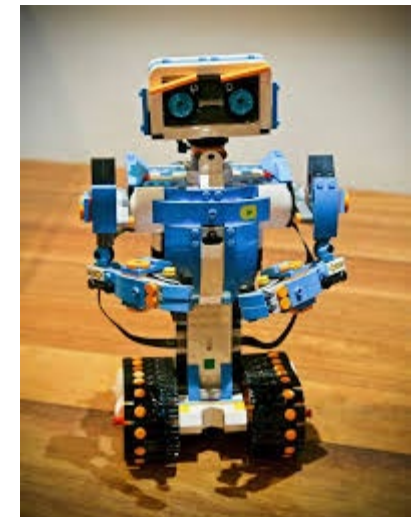
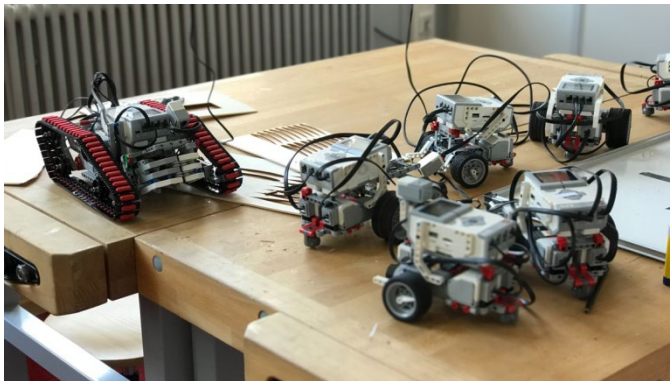
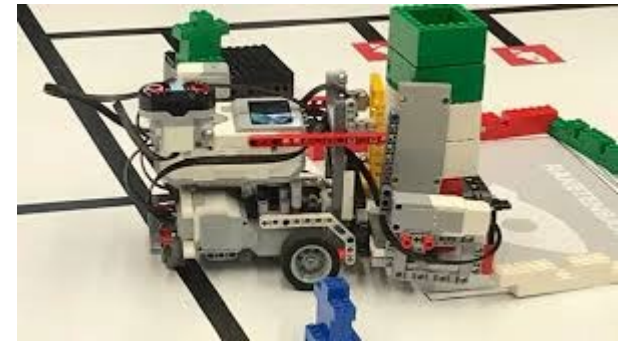
Dann komm in die  
Gewichtheben AG!

Wir trainieren mit einer  
professionellen Trainerin im  
Kraftraum in unserer Halle!

# Wahlangebot GSS 2024/2025 „Roboter AG - Lego Mindstorms“

Wolltest du schon immer einen Roboter bauen, programmieren und macht dir das Arbeiten im Team Spaß?

Dann ist die Roboter AG das Richtige für dich!



# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Mit Nadel und Faden“

- Du hast Freude an Handarbeit ?
- Du hast Erfahrungen an der Nähmaschine?
- Du bist gerne kreativ?  
... dann bist du hier genau richtig!



Wir arbeiten zusammen mit dir an den Nähmaschinen im AES-Raum. Du wirst während der AG an verschiedenen Werken nähen, bei deren Herstellung wir dich mit Tipps unterstützen. Vor allem aber solltest du Freude am Nähen mitbringen !

# Wahlangebot GSS 2024/2025

## „Vive la France!“



# Vive la France

avec Mlle Sydkia Laux et Mme Puschnerat

nur für FranzösischschülerInnen der Klassen 7-9

Bonjour!

Zusammen mit unserer Französisch-Assistentin werden wir in diesem Wahlkurs Frankreich kennenlernen und erleben.

Wir werden Crêpes backen, französische Musik hören, Theater spielen, einen kleinen Ausflug machen, einen Film schauen....

Lass dich überraschen!

FRANCE  
**Salut**

